KURS
„BIOLOGIA POD KLUCZ"

GRZYBY

Prezentacja jest chroniona prawnie przed kopiowaniem bez pisemnej zgody autora i stanowi „utwór" i w myśl Ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 1994 r., Nr 24, poz. 83 z późn. zm.).

PODSTAWA PROGRAMOWA 2025

1. Przedstawia drogi zarażenia się i zasady profilaktyki chorób wywołanych przez grzyby (grzybice skóry, narządów płciowych, płuc).

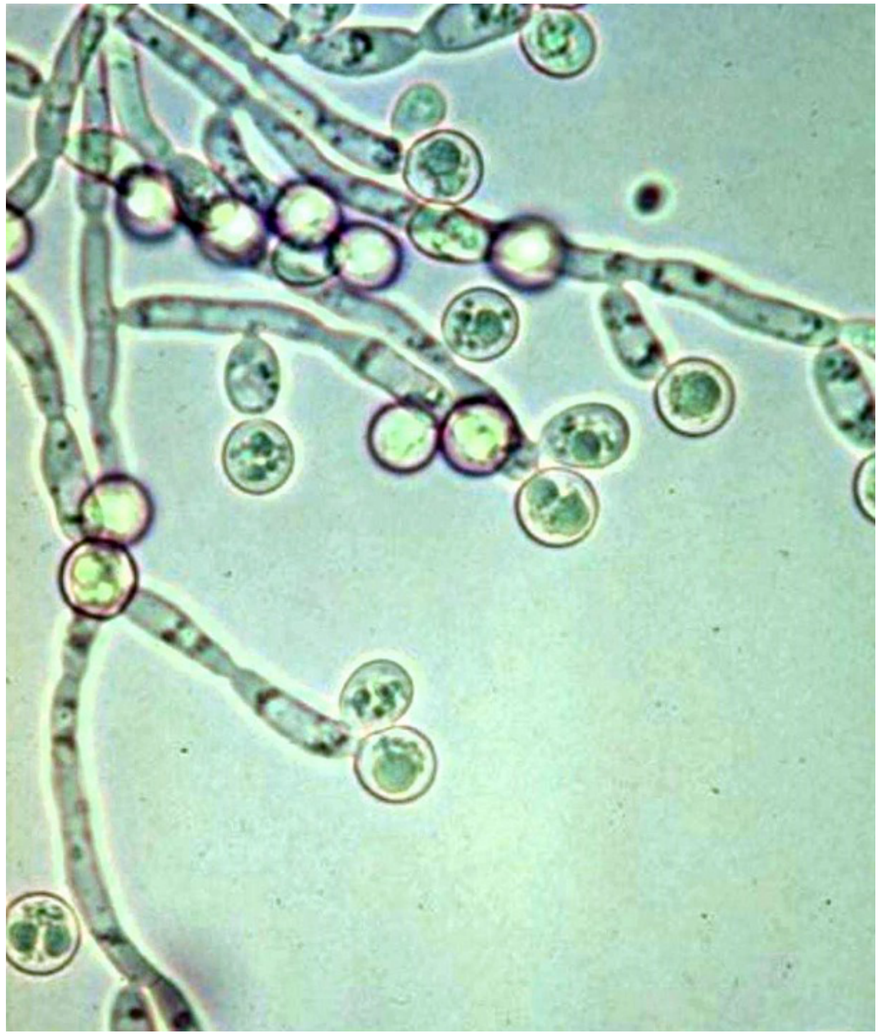
CHOROBY WYWOŁANE PRZEZ GRZYBY

CHOROBY WYWOŁANE PRZEZ GRZYBY

Choroby wywołane przez grzyby nazywane są **grzybicami**.

Grzybice mogą dotyczyć różnych narządów, takich jak:

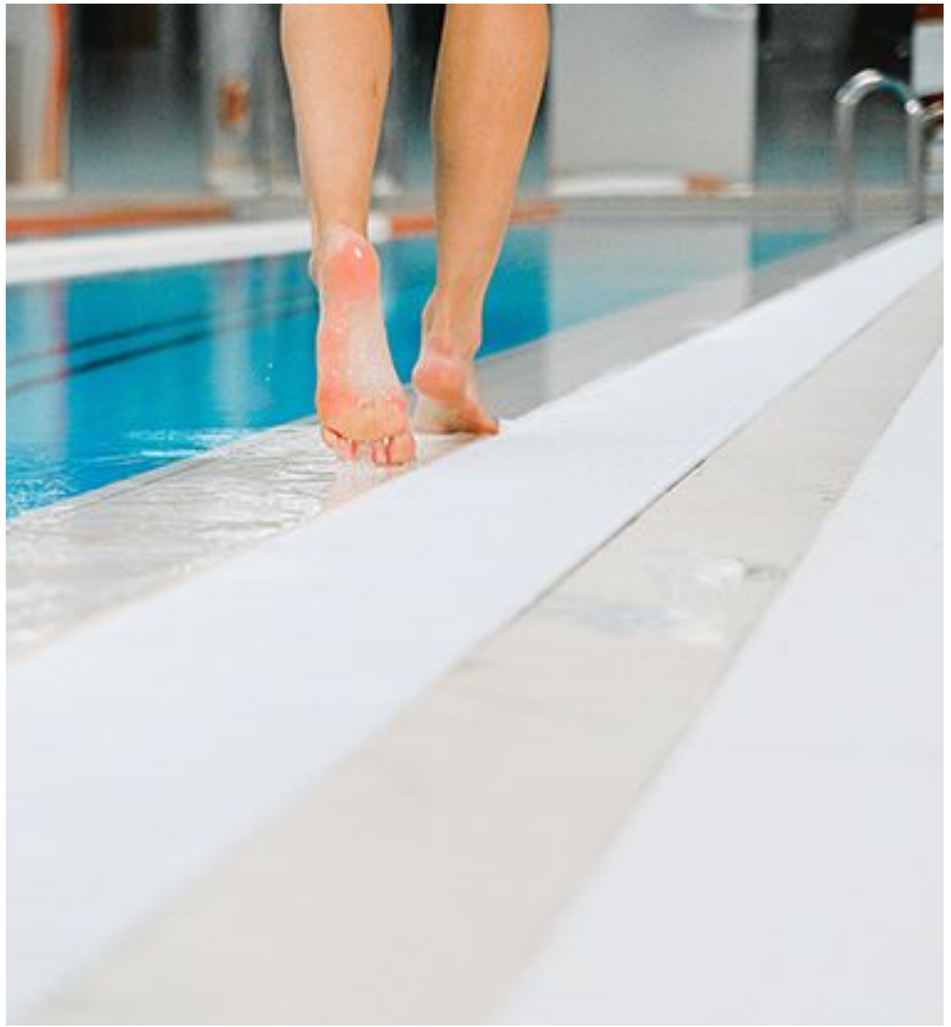
- **skóra i paznokcie**,
- **płuca**,
- **narządy płciowe**.



DROGI ZARAŻENIA SIĘ GRZYBICĄ SKÓRY

Do zakażenia grzybami wywołującymi **grzybicę skóry** może dojść podczas:

- noszenia pożyczonego obuwia, np. do uprawiania sportów,
- przymierzania obuwia w sklepie,
- korzystania ze wspólnych urządzeń sanitarnych (pryszniców, umywalek, ubikacji),
- korzystania ze wspólnych ręczników, grzebieni,
- korzystania z usług kosmetyczki (źle zdezynfekowane narzędzia do pedikiuru i manikiuru),
- noszenia nieprzewiewnego, gumowego obuwia, a także bielizny i skarpet wykonanych z tworzyw sztucznych.



DROGI ZARAŻENIA SIĘ GRZYBICĄ PŁUC I NARZĄDÓW PŁCIOWYCH

Do zakażenia **grzybami wywołującymi grzybicę płuc** dochodzi przede wszystkim **drogą wziewną**. Do układu oddechowego trafiają zarodniki, które przedostają się do pęcherzyków płucnych.

Grzybica narządów płciowych może rozwinąć się w wyniku przypadkowych kontaktów seksualnych, otarć narządów, nieprawidłowej (nadmiernej lub niedostatecznej) higienie, długotrwałej antybiotykoterapii, stosowania leków steroidowych.

PROFILAKTYKA GRZYBIC

- Używaj własnego ręcznika i własnych przyrządów do higieny (gąbka, obcinacz do paznokci).
- Na pływalniach, w łaźniach, saunach, sanatoriach nie chodź boso. Noś zawsze własne klapki.
- Unikaj pożyczania cudzego obuwia (łyżwy, buty narciarskie).
- Staraj się kupować bieliznę, skarpetki wykonane z naturalnych, przewiewnych materiałów.
- Wybieraj wygodne obuwie wykonane z naturalnych materiałów.
- Codziennie zmieniaj skarpetki.
- Myj dokładnie stopy, fałdy skóry. Dokładnie osuszaj ciało w tych okolicach.
- Przy długotrwałej antybiotykoterapii stosuj probiotyki.
- Stosuj prezerwatywy podczas ryzykownych kontaktów seksualnych.